

ミッションイベントに参加してチケットをGET!

今月のミッションは「栄養素足りてる? 食事をチェックしよう」

開催期間

2026年8月1日(土)～8月31日(月)

暑い時期は食欲が湧かず、食事をおろそかにしてしまいがち。
日々の食事を記録して、栄養バランスをチェックしましょう。

チケット獲得条件

KENPOSとあすけんを連携後、食事記録を行ってください。朝食・昼食・夕食のうち、1日1回以上の記録を行い、期間中に下記条件を達成すると、抽選でチケットを獲得できます。

- 10日以上記録・・・抽選で1,000名様に **10 チケット**
- 20日以上記録・・・抽選で2,000名様に **50 チケット**
- 25日以上記録・・・抽選で3,000名様に **100 チケット**

※ KENPOSとあすけんのアカウント連携が必要です。連携していない別アカウントで食事記録を行うと対象外となります。
※ 当日の食事記録のみ対象となり、過去日分は記録しても対象外となります。
※ 記録についてはKENPOSチケットの付与をもって判断します。

運動動画ランキング予想クイズ!

人気No.1になる運動動画を予想して投票!
的中させた方の中から抽選で100名様に
KENPOSチケット1,000枚をプレゼント!

2026年 夏キャンペーン
暑い夏こそ室内で運動!
運動動画ランキング予想クイズ
人気NO.1動画を当てよう!

開催期間

2026年8月3日～19日

ポイント交換SALE 開催!

KENPOSポイント交換サイトにて、ポイント
交換SALEを開催します。お得にポイント交
換できるチャンスです!

KENPOS
ポイント交換SALE

開催中

開催期間

2026年8月下旬予定

詳細は KENPOS サイトをチェック!

<https://www.kenpos.jp/>



KENPOSアプリ
iOS版▶



KENPOSアプリ
Android版▶

