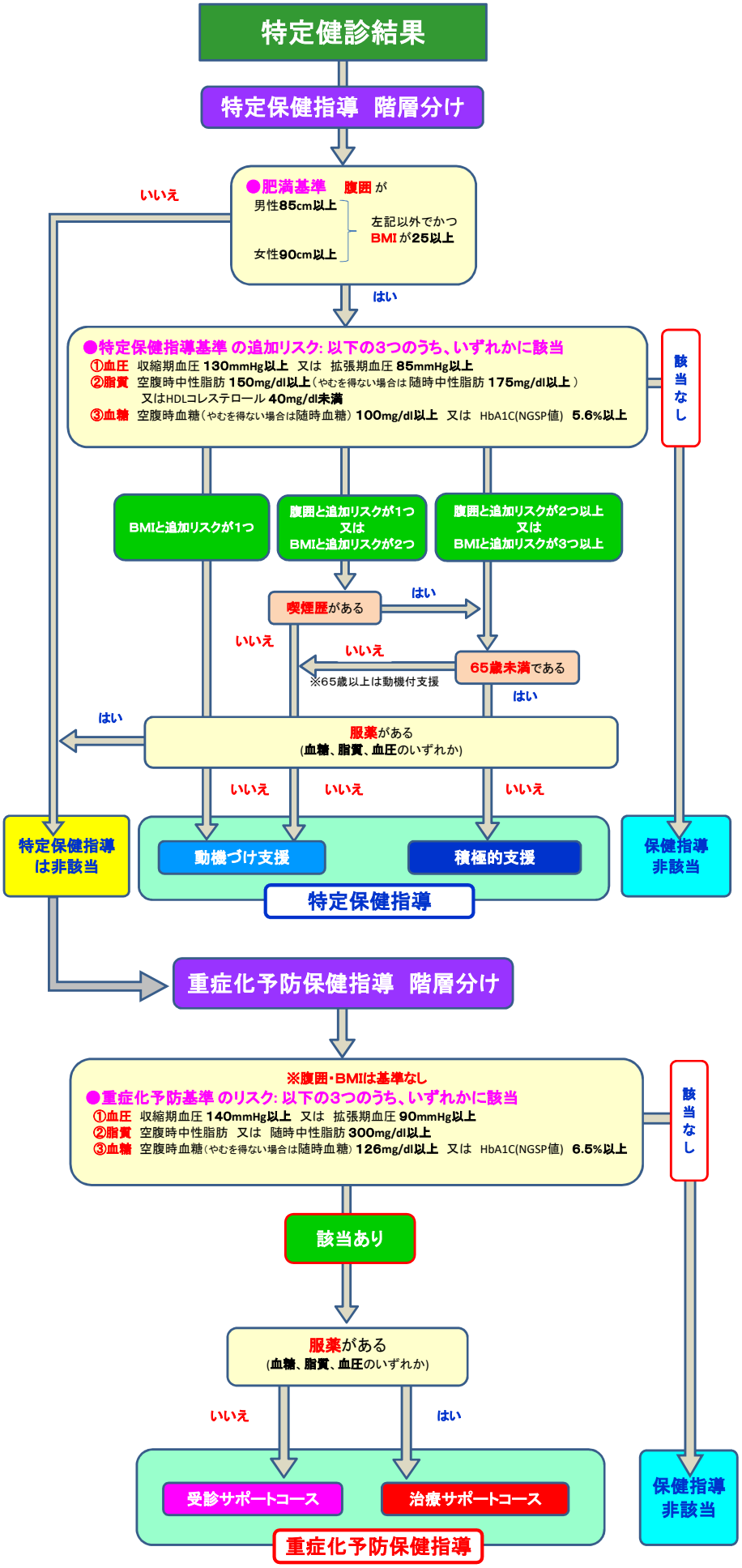
保健指導　階層分け


特定健診結果
特定保健指導　階層分け
●肥満基準　腹囲 が
男性85cm以上
女性90cm以上
左記以外でかつ
BMI が25以上
いいえ
はい
●特定保健指導基準 の追加リスク: 以下の3つのうち、いずれかに該当
①血圧　収縮期血圧 130mmHg以上　又は　拡張期血圧 85mmHg以上
②脂質　空腹時中性脂肪 150mg/dl以上（やむを得ない場合は 随時中性脂肪 175mg/dl以上 ）
又はHDLコレステロール 40mg/dl未満
③血糖　空腹時血糖（やむを得ない場合は随時血糖） 100mg/dl以上　又は　HbA1C(NGSP値)　5.6%以上
該当なし
BMIと追加リスクが1つ
腹囲と追加リスクが1つ
又は
BMIと追加リスクが2つ
腹囲と追加リスクが2つ以上
又は
BMIと追加リスクが3つ以上
喫煙歴がある
はい
いいえ
いいえ
65歳未満である
※65歳以上は動機付支援
はい
はい
服薬がある
(血糖、脂質、血圧のいずれか)
いいえ
いいえ
いいえ
特定保健指導
は非該当
動機づけ支援
積極的支援
特定保健指導
保健指導
非該当
重症化予防保健指導　階層分け
※腹囲・BMIは基準なし
●重症化予防基準 のリスク: 以下の3つのうち、いずれかに該当
①血圧　収縮期血圧 140mmHg以上　又は　拡張期血圧 90mmHg以上
②脂質　空腹時中性脂肪　又は　随時中性脂肪 300mg/dl以上
③血糖　空腹時血糖（やむを得ない場合は随時血糖） 126mg/dl以上　又は　HbA1C(NGSP値)　6.5%以上
該当なし
該当あり
服薬がある
(血糖、脂質、血圧のいずれか)
いいえ
はい
受診サポートコース
治療サポートコース
重症化予防保健指導
保健指導
非該当